



PARUTION ●

MARS 2024

● VOLUME 46 NO 1

INFO CA

VOUS AVEZ DES PRÉOCCUPATIONS, MAIS NE SAVEZ PAS À QUI VOUS ADRESSER ?
VOICI LES COORDONNÉES ET SERVICES DE LA COOPÉRATIVE

CE QUI RELÈVE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION :

- Pour une question, une suggestion et/ou un commentaire sur les Règlements de la coop et l'application de ceux-ci, écrire à infoca@placeducollege.com
- Pour faire inscrire un sujet à l'ordre du jour d'une assemblée générale, vous pouvez en faire la demande en écrivant à infoca@placeducollege.com
- Pour jaser de façon informelle, c'est-à-dire sans but précis autre que faire plus ample connaissance avec les membres du c.a. : venir à la « Jasette avec le c.a. » avant chacune de leur rencontre mensuelle, de 18h00 à 18h30 – voir le Calendrier des rencontres.

CE QUI RELÈVE DE LA DIRECTION GÉNÉRALE :

Gestion quotidienne (administrative, urgences, travaux, occupation du logement, supervision des employés de la coop)

- Pour une requête (demande de réparation, travaux d'entretien), appeler au 450-677-2542, poste 1
- Pour parler à Marie-Andrée Nault appeler au 450-677-2542, poste 2
- Vous pouvez prendre rendez-vous par téléphone ou par courriel à info@placeducollege.com

CE QUI RELÈVE DU SECRÉTARIAT :

Pour faire parvenir votre preuve d'assurance habitation ou pour modifier vos renseignements personnels, écrire à secretaire@placeducollege.com Vous pouvez aussi mettre la copie de vos documents dans la boîte aux lettres du Bureau ou la remettre à la rencontre des membres de votre immeuble en avril.

ÉVÈNEMENTS À VENIR

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE – 18 MARS – 19H

Où: Local D0712 du Cégep Édouard-Montpetit.
Vous recevrez la convocation sous peu

CORVÉE DU PRINTEMPS – 4 MAI

Vous recevrez toutes les informations en temps et lieu

RÉUNIONS D'IMMEUBLES – 8 AU 29 AVRIL – 19H

Où: Bureau de la coopérative

ARRIVÉE

–Stéphane Fontaine

TRANSFERT

–Aucun

DÉPART

–Jessica Gaudreault

NOUVELLES DU MOUVEMENT COOPÉRATIF

COOPÉRATIVE LA VISIONNAIRE

La Visionnaire a été créée à la suite d'un projet-pilote de recherche action initié par la Confédération Québécoises des Coopératives d'Habitation (CQCH). Le projet a débuté en septembre 2016 et s'est terminé en juin 2017. 8 coopératives participaient au projet et à la fin, 3 coopératives ont fait le choix de se réunir dans une fusion ordinaire. Ces 3 coopératives sont : Fleur de Lys, Cent sous et Rayon de l'avenir. Ainsi, La Visionnaire voyait le jour le 1er septembre 2017. Elle comptait alors 56 logements.

Depuis ce 1er septembre 2017, La Visionnaire a réalisé 7 autres fusions par absorption. Ce qui a fait augmenter son nombre de logements de 223%.

Innover par la fusion pour se donner le pouvoir d'améliorer la qualité de vie et de préserver le patrimoine collectif. La Visionnaire est une coopérative d'habitation issue de la fusion de plusieurs coopératives d'habitation parce que les membres ont choisi de mettre leur force en commun. Ils ont fait le choix de se doter d'une plus grande autonomie, d'une meilleure gouvernance, en revoyant leur structure organisationnelle. Il en ressort une stabilité supérieure dans l'administration et la gestion de leur entreprise et une vie associative plus dynamique.

La Visionnaire a 7 ans d'existence. Elle est composée de 10 coopératives fusionnées, de 24 immeubles et de 181 logements.

Leur force collective est composée d'un conseil d'administration (9 membres), d'un conseil des représentants, de 24 comités de propriété, de 3 employés et de 160 membres.

NOUVELLES DE LONGUEUIL

LA DURE RÉALITÉ DES ITINÉRANTS

Texte et photos par : Sylvain Daignault

Plusieurs tentes installées à l'ombre de l'ancienne église Notre-Dame-de-Grâces, rue Bourassa, permettent de constater que la situation des personnes vivant en situation d'itinérance est plus sérieuse que jamais à Longueuil.

En approchant, entre le vent qui fait claquer les toiles, les véhicules et la cloche d'une école qui annonce la récréation, on distingue le son de gens qui discutent.

«Vous voulez parler à un itinérant, de lancer un homme d'une trentaine d'années en sortant d'une tente. Je suis là. Je peux vous en parler, moi, de l'itinérance!». Stéphane nous raconte qu'il a choisi l'itinérance. Banni pour quelques temps de la Halte du Coin pour plusieurs jours, il affirme que la mairesse Catherine Fournier connaît bien la situation. «Ça prendrait une place avec plus de lits. Il faudrait qu'elle s'occupe plus des humains au lieu de ses chevreuils et de ses parcs.»

LA DURE RÉALITÉ DES ITINÉRANTS (SUITE)

Le sans-abri apprécie qu'un regroupement citoyen, Les Bienveillants des rues de Longueuil, passe de temps à autre pour distribuer de la nourriture.

Plus loin, un autre homme, également prénommé Stéphane, nous confie qu'il s'agit de son premier hiver dehors. Traînant avec lui ses deux poches de hockey bien pleines, il est d'avis que les services aux itinérants sont très bien à Longueuil. «Mais le problème, affirme-t-il, c'est qu'il y a trop d'itinérants de Montréal, Granby et Sorel qui viennent ici.» Pour lui, ajouter des lits disponibles n'est pas la solution. «Il faut prendre la personne au début, l'aider à trouver un appartement», croit-il.

Stéphane affirme qu'il pourrait se payer un logement à 650\$, mais pas à 1400\$ comme c'est le cas présentement dans le secteur.

Plus loin, Pierre, nous ouvre sa tente. À l'intérieur, on aperçoit un homme, une femme et un chien. «Ça prendrait des logements à prix raisonnable pour ceux qui sont sur l'aide sociale», avance-t-il.

Il continue en faisant état de la difficulté de se trouver un emploi. «On peut travailler même sans son secondaire cinq. Mais il faut travailler en-dessous de la table. Et là on va avoir des problèmes. C'est un paquet de troubles.»

Toujours complet

À l'intérieur de l'ancienne église Notre-Dame-de-Grâces, des gens vont et viennent entre les tables et les lits. L'endroit est sombre. Dans un coin, une toile protège comme elle peut un système de chauffage du toit qui coule.

Pierre Rousseau est directeur de la Halte du Coin. À quelques pas de la nef, il indique que les 35 lits disponibles sont devenus insuffisants pour répondre à la demande. «Mardi soir, le soir de la tempête, on a refusé une quinzaine de personnes», précise-t-il.

Pour lui, la crise du logement et l'inflation ont provoqué la tempête parfaite. «Il n'y a pas de solution magique, soupire le directeur qui dit remarquer un changement dans la clientèle. On a des travailleurs saisonniers, des gars de toiture. On voit plus de femmes notamment.»

Déménagement

La Halte du Coin doit déménager prochainement car l'ancienne église sera transformée en logements sociaux. Les travaux doivent débuter en mai. Un comité de relocalisation est au travail et des discussions sont en cours mais aucun endroit n'a encore été trouvé. «Il nous faut un espace entre 6500 et 7500 pieds carrés, souligne M. Rousseau, bien conscient des enjeux de cohabitation qui l'attendent. Ça nous prend un milieu qui va pouvoir être mieux en mesure d'accueillir des gens en situation d'itinérance et situé à moins de 45 minutes de marche du métro de Longueuil.» Évidemment, il faudra aménager convenablement ce lieu avec des lits, des vestiaires, des douches et des bureaux pour l'administration. La Halte du coin compte 27 employés.

Ce qu'on peut souhaiter à la Halte du coin pour 2024? «Avoir de l'air, avoir du financement. Qu'on nous donne les moyens d'aider ces gens-là, de leur redonner leur dignité», de lancer M. Rousseau.

Source: lecourrierdusud.ca/itinérance



SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

AUJOURD'HUI, NOUS PARLONS DE LA BIENVEILLANCE, UN INGRÉDIENT CLÉ DE LA CIVILITÉ.

Le Larousse définit la bienveillance comme : une disposition d'esprit inclinant à la compréhension et à l'indulgence envers autrui. Cette qualité est sans aucun doute une composante essentielle d'un comportement éthique et d'un environnement accueillant.

La bienveillance repose sur des actes et des attitudes que nous pouvons mettre en œuvre pour amorcer une transformation de notre environnement immédiat. L'environnement immédiat peut être votre milieu de travail tout comme notre coopérative d'habitation.

Au même titre que les besoins psychologiques fondamentaux d'autonomie, de compétence et d'affiliation la bienveillance est un ingrédient incontournable du bien-être au travail.

La bienveillance au travail à titre individuel entraîne une diminution du stress et une hausse de la motivation. En présence d'une culture organisationnelle bienveillante, on constate une baisse de l'absentéisme, de la rotation du personnel et une augmentation de l'engagement, de la créativité, des prises d'initiative et des bonnes relations entre collègues.

Comment cultiver la bienveillance ?

La bienveillance se cultive au quotidien, mais encore faut-il avoir à la base un terreau fertile (respect, courtoisie et politesse) pour favoriser l'émergence de cette culture. Voici quelques astuces pour cultiver la bienveillance.

Envers les autres

- Être sincère dans nos propos
- Demander à nos collègues comment ils se sentent
- Être à l'écoute des besoins et des attentes de nos collègues ou de notre équipe
- Faire preuve d'empathie avec les autres et éviter de rentrer dans nos jugements
- Souligner les bons coups de nos collègues ou de notre équipe
- Permettre le droit à l'erreur

Envers soi

- Accueillir ses propres émotions
- Faire preuve de compassion et être indulgent envers soi-même
- Apprendre à reconnaître ses limites
- Se fixer des attentes réalistes

SUGGESTION DE JEUX

La semaine de relâche et le congé de Pâques arrivent très bientôt. Pourquoi ne pas encourager l'achat local par des jeux québécois.

Une patate à vélo

Est-ce que ça se peut une patate à vélo? Une licorne qui pète? Basé sur le livre d'Élise Gravel, le jeu Une patate à vélo, est un jeu dans lequel vous devez décider si les combinaisons se peuvent ou pas en essayant d'avoir tous la même réponse pour avancer sur la piste. Du plaisir et des découvertes rigolotes pour toute la famille!



TTMC ? Tu te mets combien ?

Sois le premier à parcourir le plateau en répondant aux Questions posées. Pour cela, tu devras auto évaluer tes connaissances de 1 à 10 sur une multitude de sujets pour tous les goûts et pour tous les âges.



Plus vous devinez avec précision, plus vous gagnez de points.

Un jeu de questions générales idéal pour agrémenter les soirées entre amis ou en famille. Simple, efficace, et amusant!

Panache

Une version révolutionnaire – et maintenant destinée à toute la famille – du célèbre jeu « L'osti d'jeu » ! Dans Panache, vous personnalisez vos cartes avec des autocollants !

On ajoute des autocollants aux cartes rouges afin de créer des combinaisons uniques, surprenantes et encore plus drôles ! Avec vos nouvelles créations en mains, répondez à la carte noire pour faire rire le reste du groupe et ainsi possiblement remporter la manche !

Avertissement cool : chaque boîte deviendra unique au monde grâce aux cartes que tous auront personnalisé en jouant. Vous pourrez ainsi essayer les jeux de vos amis pour découvrir de nouvelles combinaisons de cartes et d'autocollants !



SUGGESTION DE LECTURE

L'INSPECTEUR SPECTEUR – LA TRILOGIE – GHISLAIN TASCHEREAU



Titre : L'Inspecteur Specteur – La trilogie
Éditeur : Les Editions de l'Individu – livre canadien
Auteur : Taschereau, Ghislain
Collection : Roman
Sujet : Mystère & Policier / Humour

Du doigt mort au curé Ré en passant par la planète Nète, l'Inspecteur Specteur est bien accroché à son calibre .666 et il ne chôme pas. Accompagné de sa fidèle mademoiselle Zelle, le meilleur inspecteur de police au monde devra contrer les plans tordus du machiavélique Dilleux Lepaire. L'Inspecteur Specteur et le doigt mort, L'Inspecteur Specteur et la planète Nète, L'Inspecteur Specteur et le curé Ré, la seule trilogie avec trois tomes 6 !

Ghislain Taschereau est un touche-à-tout qui jongle dans le milieu artistique depuis plus de trente ans. Il est écrivain, comédien, narrateur et réalisateur, mais il se définit d'abord comme un individu. A la télévision et à la radio, Ghislain s'est surtout fait connaître avec le groupe humoristique Les Bleu Poudre. Auteur de onze romans publiés chez différents éditeurs, il s'amuse désormais avec les Editions de l'Individu qui lui permettent d'exprimer librement sa créativité sans s'enfarger dans les bonnes manières ni les normes socialement acceptables..

SUGGESTION DE SORTIES

Source: www.longueuil.quebec/fr/quoi-faire-a-longueuil

Cabane à sucre

C'est le Temps des sucres! trouvez la cabane qui vous convient: www.cabaneasucre.org

Montréal en lumières – 29 février au 10 mars

Célébrez l'hiver au Quartier des spectacles! grâce à une programmation inusitée alliant arts de la scène, gastronomie, activités familiales extérieures gratuites, ainsi qu'une nuit complète de découvertes originales lors de la Nuit blanche!

Bourgeons numériques – 20 au 23 mars

Venez célébrer l'arrivée du printemps sur la rue Saint-Charles Ouest avec une exposition extérieure d'art technologique! Du 20 au 23 mars, de 19h à 22h30 Parc St. Mark et Maison de la culture Marcel-Robidas

Jardinothèque – Distribution de semences | 6 avril

Pour tous, Gratuit – mais activité réservée aux abonné(e)s des Bibliothèques de Longueuil. Maximum 3 sachets par abonné(e). Formulaire de commande en ligne
Informations: caroline.dion@longueuil.quebec ou 450 463-7180

Éclipse totale le 8 avril – 15h26

Une éclipse totale de Soleil aura lieu le 8 avril 2024 en après-midi dans le sud du Québec. Ce phénomène astronomique unique et rare se produit lorsque la Lune se place entre la Terre et le Soleil et le cache complètement pour une courte période de temps. À Longueuil, l'éclipse totale durera 1 minute 44 seconde e aura lieu à 15h26

Pour plus d'information et savoir comment se préparer à l'observation, consultez le site www.eclipsequebec.ca

Atelier – L'aménagement d'un potager urbain | 25 avril

Un plan de démarrage pour un potager plein sol ou hors-sol. Emplacement, dimension et planification. Sélection de légumes, de fines herbes et annuelles. Avec Blair Boucher de la SHELL. Jeudi 25 avril 2024, 19h à 20h30, Bibliothèque Georges Dor, Adulte 16 ans et plus, Gratuit – Inscriptions à loisir.longueuil.quebec

Marché aux pousses | 11 mai

Vente de plantes et pousses pour démarrage de jardins. Samedi 11 mai 2024, 10h à 16h, Parc Michel-Chartrand. Gratuit

Festival Eurêka! (du 24 au 26 mai 2024)

Le plus grand festival scientifique du Québec prendra d'assaut le parc Jean-Drapeau et l'emblématique Biosphère pour y présenter plus d'une centaine d'activités, d'ateliers et de démonstrations à caractère scientifique qui plairont à toute la famille

GRANDS-PÈRES AU SIROP D'ÉRABLE

Source: lapetitebette.com/recette/grands-peres-sirop-derable



INGRÉDIENTS

- 500ml d'eau - (2 tasses)
- 300ml de sirop d'érable - (1 1/4 tasse)
- 145gr de farine - (1 1/4 tasse)
- 12gr de poudre à pâte (levure chimique) - (3 c. à thé ou café)
- 15gr de sucre - (1 c. à soupe)
- 8gr de sel - (1/2 c. à thé)
- 55gr de beurre froid - (1/4 de tasse)
- 125ml de lait - (1/2 tasse)
- Optionel: - noix hachées

PRÉPARATION

1. Verser l'eau et le sirop d'érable dans une grande casserole. Couvrir et laisser mijoter.
2. Dans un bol, tamiser la farine avec la levure chimique, le sucre et le sel.
3. Ajouter le beurre et le couper finement soit avec un couteau à pâte ou deux couteaux.
4. Faire un puit au centre des ingrédients secs et y verser le lait. Mélanger légèrement jusqu'à formation d'une pâte.
5. Laisser tomber la pâte par grosse cuillerées dans le sirop bouillant. Couvrir et faire bouillir à feu doux pendant 15 minutes sans jamais soulever le couvercle.
6. Servir très chaud.